



Violentómetro Universitario

Urgente

- Maltrato psicológico y/o verbal.
- Amenazar de muerte.
- Forzar una relación sexual.
- Provocar miedo intenso.
- Peticiones sexuales explícitas o insinuaciones reiteradas.
- Condicionar calificaciones, becas o beneficios a favores sexuales.
- Contacto físico no consentido (toques, abrazos forzados, "accidentalmente" tocar).
- Mostrar material sexual no solicitado.
- Perseguir o acosar fuera del entorno académico.
- Golpes, empujones, jalones.
- Violar.
- Agresiones sexuales (tocamientos, violación).
- Amenazas de daño físico o muerte.
- Retención forzada o secuestro.
- Intento de feminicidio o feminicidio.

Reacciona

- Controlar prohibir.
- Destruir artículos personales o institucionales.
- Manosear.
- Caricias agresivas.
- Golpear jugando.
- Pellizcar, arañar o morder.
- Empujar tironear.
- Espiar obsesivamente.
- Patear.
- Difundir rumores, imágenes y/o videos de cualquier tipo sin consentimiento.
- Suplantar identidad y manipular a través de medios electrónicos.
- Acoso académico o laboral por cualquier medio mobbing/cibermobbing.
- Realizar actos de exhibicionistas.
- Hacer señas de carácter ofensivo.
- Comportamientos obscenos.
- Aislamiento, control o manipulación emocional.

Alerta

- Bromas hirientes.
- Chantajear.
- Mentir, engañar.
- Excluir, ignorar, ley del hielo.
- Chistes inadecuados.
- Celar.
- Culpabilizar.
- Descalificar.
- Ridiculizar y/o ofender.
- Realizar comentarios ofensivos o agresivos.
- Burlas, humillaciones o gritos en público.
- Intimidar y amenazar verbal o gestual.
- Miradas lascivas o invasivas.
- Difundir historias falsas de cualquier naturaleza.
- Molestar o provocar a través de cualquier miedo trolling/bullying.
- Acechar a través de medios electrónicos (stalking).
- Usar apodos sin consentimientos.
- Perjudicar u obstaculizar algún proceso por cualquier razón.
- Bromas sexistas o comentarios misóginos.
- Chistes que refuerzan estereotipos de género.
- "Piropos" no deseados o comentarios sobre el cuerpo.
- Silenciar o invalidar opiniones por razones de género.
- Lenguaje excluyente o sexista en clases, materiales o interacciones.